

Staráte se doma o svého blízkého?

Naše kurzy jsou tu pro Vás, pečující, a pro Vás, kteří chcete doma pečovat o svého blízkého, zdarma.



Pozn. níže uvedené kurzy jsou online, pakliže u kurzu není uvedeno jinak.

každé pondělí -**Kafe s Míšou** (individuální poradenství s ošetřovatelkou)

18.5. Zvládání negativních emocí při pečování

19.5. „Už nemůžu, všechno visí jen na mě.“ (psychoterapeutická skupina)

20.5. Aktivizace osoby upoutané na lůžko

21.5. Jak řešit krizové situace při péči

24.5. Zvládání agrese

24. a 25.5. Pečujeme o člověka s demencí (akreditovaný kurz)

26.5. „Život s tím, o koho pečuji, byl nesnesitelný. Já teď o něj pečuji.“ (psychoterapeutická skupina)

31.5. Aromaterapie

31.5. Time management pro pečující

31.5. a 1.6. Sociálně-právní minimum (akreditovaný kurz)

1.6. Změna negativního myšlení u deprese (psychoterap.skupina)

8.6. Očima záchranářky Michaely Endrlové (povídání s profi záchranářkou)

9.6. Typy na zvládání péče (na co si dát pozor) **14.6. Trénink paměti**

15. a 16.6. Jak doprovázet na konci života (akreditovaný kurz)

19.6. Zásady úspěšné komunikace při péči (u člověka s demencí, akred.kurz, **živě v DOBRUŠCE**)

20.6. Jak mohu pomoci blízkému člověku, o kterého je třeba pečovat **živě v DOBŘANECH v Orl.h.**

21.a 22.6. Pečujeme o člověka s demencí (akreditovaný kurz)

Více informací a REGISTRACE na **WWW.PECUJDOMA.CZ**

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. **704 607 850**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Očima záchranářky

Michaely Endrlové



online kurz, zdarma pro pečující

8.června 2021, od 17 do 19h.

Jak to probíhá, když záchranář přijede na pomoc k někomu domů?

Co když je na ohrožené (nemocné) osobě závislá ještě jiná osoba?

Jak náročné je létat u záchranné služby vrtulníkem? Přichází záchranář do konfliktních situací (domácí násilí, uživatelé drog) a jak je v dané chvíli řeší?
Jak dlouho se dá vydržet v covid obleku? Jak se liší realita od známých seriálů o záchranné službě?

Co je nejdůležitější vědět při poskytování první pomoci?

Více informací a REGISTRACE

WWW.PECUJDOMA.CZ

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850

Mia Magenheimová, poradce Pečuj doma pro Královéhradecký kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Trénink paměti

online kurz, zdarma pro pečující

14.června 2021, od 17 do 19h.



Můžete si vyzkoušet, co tato technika obnáší,
abyste ji mohli pro sebe a pro své blízké využít.

Více informací a REGISTRACE

WWW.PECUJDOMA.CZ

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850
Mia Magenheimová, poradce Pečuj doma pro Královéhradecký kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Pečujete o člověka s demencí, nebo s počínající demencí,
nebo s vážným onemocněním, a nevíte, jak s ním
komunikovat při péči a v obtížných situacích?**



akreditovaný kurz, zdarma pro pečující
ZÁSADY ÚSPĚŠNÉ KOMUNIKACE PŘI PÉČI

Kurz je určen pro osoby pečující (zejména při péči o osoby s demencí) a pro ty, kdo chtějí pečovat o své blízké. Není určen profesionálním sociálním, zdravotnickým a pečovatelským pracovníkům.

KDY: 19.června 2021, od 10 do 17 hodin
v DOBRUŠCE

Kurz proběhne **živě**. V případě dobrého počasí bude kurz venku. Počet účastníků dle epidemiologické situace, bohužel vzhledem k tomu je na kurz pořadník. Registrujte se proto včas. Účastníci získají akreditované osvědčení.

Registrace na **WWW.PECUJDOMA.CZ**

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850

Mia Magenheimová, poradce Pečuj doma pro Královéhradecký kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Nezbytnost péče o blízkého člověka může přijít i nečekaně.
Jak se lze připravit, aby vás situace nezaskočila? Jak pečovat?
Jak pečovat o blízkého člověka od první do poslední fáze jeho
života? Jak pečovat o člověka s demencí?**



JAK MOHU POMOCI BLÍZKÉMU ČLOVĚKU, O KTERÉHO JE POTŘEBA PEČOVAT?

Lektor: Bc. Veronika Šmejdová – přes 20 let pracuje se seniory, i v domovech se zvláštním režimem, má zkušenosti s péčí o osoby s onemocněním demence, působí jako ergoterapeut, věnuje se i alternativnějším přístupům.

**KDY: 20.června 2021, od 9 do 11 hodin
v DOBŘANECH v Orlických horách**

Kurz je ZDARMA. Je pro osoby pečující (zejména při péči o osoby s demencí) a pro ty, kdo chtějí pečovat o své blízké. Není určen profesionálním sociálním, zdrav. a pečovatelským pracovníkům.

Kurz bude **živě**. Při dobrém počasí venku. Počet účastníků bude dle aktuální epidemiologické situace, vzhledem k tomu je na kurz pořadník. Registrujte se včas.

Registrace na **WWW.PECUJDOMA.CZ**

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850

Mia Magenheimová, poradce Pečuj doma pro Královéhradecký kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BEZPLATNÁ LINKA PRO PEČUJÍCÍ



800 915 915

ONLINE PORADNA
poradna@pecujdoma.cz

INFORMACE PRO PEČUJÍCÍ A MAPA POMOCI
www.pecujdoma.cz